

# Integrerede Danseworkshops

Integrated Dance Explorations (IDE) er et moderne danse kollektiv, der siden 2013 har samarbejdet om at udbrede integreret moderne dans i Danmark. Samarbejdet udvikler nye typer af samvær, relationer og bevægelsesformer, og udfordrer den eksisterende norm.

Bevægelse er helt særligt, når danseglatte mennesker, med eller uden et handicap, sammen med professionelle dansere, bevæger og udtrykker sig, i unikt samvær med hinanden. Samsillet skaber ligeværdighed, udvikling og fællesskab.

Vi underviser i dans for alle, viser et udsnit af en danseforestilling og afholder en diskussion om mangfoldighed, på det niveau deltagerne er på. Undervisning tilbydes også som korte kurser til skoler, institutioner og uddannelsesinstitutioner. Undervisningsmetoden er improvisation, med inspiration fra det internationale integrerede dansemiljø.



INTEGRATED  
DANCE  
EXPLORATIONS

**FIMD**

Foreningen for Integreret  
Moderne Dans i Danmark

→ **STED**

Hos jer, eller på Dansekapellet i København NV.

→ **DELTAGERE**

Maksimum 20 deltagere.  
Fra 13 år og op.  
Med eller uden lærere.

→ **TIDSRAMME**

2,5 timer.  
Vi tilbyder også heldags-, weekend- og ugentlige forløb.

→ **PRIS**

5.000 kr. ekskl. moms.  
Udgifter til transport tillægges.

→ **KONTAKT**

Janne Weidinger Kristensen  
30 20 85 99  
integrateddanceexplorations@gmail.com  
www.integrateddance.dk

”

**Dette her er virkelig livgivende.  
Dans og bevægelse er fantastisk.  
Jeg bliver helt glad i låget.**

JERRY JENSEN, WORKSHOP DELTAGER EFTERÅR '17

www.integrateddance.dk  
http://integrateddance.dk/workshops/

DANSE  
KAPELLET



AAGE OG JOHANNE  
LOUIS-HANSENS FOND



KØBENHAVNS KOMMUNE