

Workshop i integreret dans

2019

Udforsk din horisont og rummelighed



Foto: SpinnUnga / Språng



Mærk kroppen

Inkluder igennem dans og bevægelse

Få et indblik i en verden hvor forskelligheder mødes, og kropsidealet udfordres.

Integreret dans er for alle, uanset fysiske forudsætninger.

Vores underviser skaber rammerne for kreativ udfoldelse og bevægelse.

Der fokuseres blandt andet på relationer, hvor samspillet skaber ligeværdighed, fællesskab og udvikling.

Du kan opnå:

- Motoriske færdigheder
- Udvidet forståelse for dig selv og andre
- Stof til eftertanke om tabuer i samfundet

Jeg glæder mig til at danse med dig.

→ STED

Hos jer.

→ DELTAGERE

Undervisningen tilrettelægges efter funktionsniveau og /eller alderstrin.

→ TIDSRAMME

2,5 timer.

Vi tilbyder også 1 dags workshops og ugentlige forløb i integreret dans, (samt tilpassede forløb).

→ PRIS

2,5 timer:

2.500 kr. ekskl. transport.

→ KONTAKT

Mail: integrateddanceexplorations@gmail.com

Web: integrateddance.dk

Tlf.: +45 3020 8599

FIMD

Foreningen for Integreret Moderne Dans i Danmark



INTEGRATED
DANCE
EXPLORATIONS



Janne
Underviser og
Kunstnerisk leder

Fotos: Nuno Catharina Pedersen

Støttet af



Bispebjerg
LOKALUDVALG